

La salut de les dones i la dels homes.

Diferències i desigualtats en salut

Febrer
2020

Dones

Homes

86,2

Quant esperen viure?
L'esperança de vida de les dones és més gran que la dels homes.
Registre de Mortalitat de Catalunya (RMC), 2017.

80,7

20,1

Quants anys passen amb un mal estat de salut?
Les dones viuen més anys amb mal estat de salut.
RMC i Enquesta de salut de Catalunya (ESCA), 2017.

14,1

De què moren?



28,4%

1. Malalties
circulatòries



21,1%

2. Tumors



9,9%

3. Malalties
respiratòries

Les causes de mort més freqüents són diferents en homes i en dones.
RMC, 2017.



32,1%

1. Tumors



24,2%

2. Malalties
circulatòries



12,6%

3. Malalties
respiratòries

73,2%



té un estat de salut excel·lent, molt bo i bo

Com diuen que es troben de salut?
Les dones tenen pitjor estat de salut que els homes. A més, les dones de classe social desfavorida són les que tenen un pitjor estat de salut.
ESCA, 2018.

té un estat de salut excel·lent, molt bo i bo



81,6%

41,4%

Tenen problemes de salut de llarga durada?
Les dones tenen problemes de salut crònics o de llarga durada en més proporció que els homes.
ESCA, 2018.

35,2%

11,2%

Tenen depressió major o major severa?
La proporció de dones que té depressió és més del doble que la dels homes. Les dones amb estudis primaris o sense estudis són les que tenen depressió en una proporció més elevada.
ESCA, 2018.

3,9%

43,2%

Quantes persones tenen excés de pes?
Els homes tenen excés de pes en més proporció que les dones.
ESCA, 2018.

kg/m² ≥ 25

kg/m² ≥ 25

59,3%

I què fan per la seva salut?

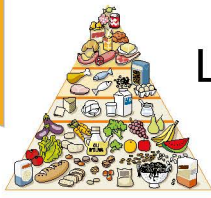
81,1%

Fan activitat física en un nivell saludable
Els homes fan activitat física saludable en més proporció que les dones.
ESCA, 2018.



84,5%

67,2%



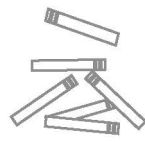
Segueixen les recomanacions d'una dieta mediterrània
Les dones segueixen la dieta mediterrània en més proporció que els homes.
ESCA, 2018.

57,7%

Quins comportaments tenen?

20,5%

Fumen tabac
El consum de tabac és més elevat en els homes que en les dones.
ESCA, 2018.



30,9%

1,7%

Fan un consum de risc d'alcohol
La proporció d'homes que fan un consum de risc d'alcohol són el triple que les dones.
ESCA, 2018.



6,4%

Dones

Homes

La salut de les dones i la dels homes. Diferències i desigualtats en salut.

L'esperança de vida de les dones és de 86,2 anys i la dels homes és de 80,7 anys. Registre de Mortalitat de Catalunya (RMC), 2017

Les dones viuen més anys amb mal estat de salut. RMC i Enquesta de salut de Catalunya (ESCA), 2017.

Les causes de mort més freqüents en les dones són:

1. Malalties circulatòries 28,4%.
2. Tumors 21,1%.
3. Malalties respiratòries 9,9%

Les causes de mort més freqüents en els homes són:

1. Tumors 32,1%
2. Malalties circulatòries 24,2%
3. Malalties respiratòries 12,6%

RMC, 2017.

Les dones tenen pitjor estat de salut que els homes. A més, les dones de classe social desfavorida són les que tenen un pitjor estat de salut. Tenen un estat de salut excel·lent, molt bo i bo el 73,2% de les dones i el 81,6% dels homes. ESCA, 2018.

Les dones tenen problemes de salut crònics o de llarga durada en més proporció que els homes. Tenen problemes de salut de llarga durada el 41,4% de les dones i el 35,2% dels homes. ESCA, 2018.

La proporció de dones que té depressió és més del doble que la dels homes. Les dones amb estudis primaris o sense estudis són les que tenen depressió en una proporció més elevada. Tenen depressió major o major severa el 11,2% de les dones i el 3,9% dels homes. ESCA, 2018.

Els homes tenen excés de pes en més proporció que les dones.

Tenen excés de pes el 43,2% de les dones i el 59,3% dels homes ($\text{kg/m}^2 \geq 25$). ESCA, 2018.

Què fan per la seva salut?

Els homes fan activitat física saludable en més proporció que les dones.

Fan activitat física saludable el 81,1% de les dones i el 84,5% dels homes. ESCA, 2018.

Les dones segueixen les recomanacions d'una dieta mediterrània en més proporció que els homes.

Segueixen les recomanacions d'una dieta mediterrània el 67,2% de les dones i el 57,7% dels homes. ESCA, 2018.

Quins comportaments tenen?

El consum de tabac és més elevat en els homes que en les dones.

Fumen tabac el 20,5% de les dones i el 30,9% dels homes. ESCA, 2018.

La proporció d'homes que fan un consum de risc d'alcohol són el triple que les dones.

Fan un consum de risc d'alcohol el 1,7% de les dones i el 6,4% dels homes. ESCA, 2018.

Podeu trobar més informació a l'Anàlisi de la mortalitat de Catalunya 2017 i l'Enquesta de salut de Catalunya 2018. [En línia al [web del Departament de Salut](#)] Barcelona; 2020.